

# Menú Infantil Diciembre 2022

# DEUTSCHE SCHULE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

28/11/2022

Crema de calabaza

*Crudités*

Pollo al ajillo con puré de papas

Fruta natural

Pan y agua

29/11/2022

Sopa minestrone

*Crudités*

Fogonero frito con verduras y alioli

Postre lácteo

Pan y agua

30/11/2022

Potaje de judías pintas

*Crudités*

Arroz con verduras

Fruta natural

Pan y agua

01/12/2022

Crema de berros

*Crudités*

Espaguetis con tomate y albahaca

Postre lácteo

Pan y agua

02/12/2022

Potaje de verduras

*Crudités*

Estofado de verduras con huevo revuelto

Fruta natural

Pan y agua

05/12/2022

**PUENTE**

06/12/2022

**FESTIVO**

07/12/2022

**PUENTE**

08/12/2022

**FESTIVO**

09/12/2022

**PUENTE**

12/12/2022

Crema de zanahoria

*Crudités*

Tallarines con verduras y soja

Fruta natural

Pan y agua

13/12/2022

Potaje de lentejas

*Crudités*

Pollo al curry con cuscús

Postre lácteo

Pan y agua

14/12/2022

Sopa de fideos

*Crudités*

Paella de pescado

Fruta natural

Pan y agua

15/12/2022

Crema reina

*Crudités*

Albóndigas en salsa con puré de papas

Postre lácteo

Pan y agua

16/12/2022

Crema de acelgas

*Crudités*

Lomo de cerdo con salsa de queso y menestra

Fruta natural

Pan y agua

19/12/2022

Potaje de verduras

*Crudités*

Ropa vieja de pollo

Fruta natural

Pan y agua

20/12/2022

Crema de calabacín

*Crudités*

Schnitzel con papas fritas

Postre lácteo

Pan y agua

21/12/2022

Sopa de picadillo

*Crudités*

Marmitako de fogonero

Fruta natural

Pan y agua

22/12/2022

Crema de calabaza

*Crudités*

Espaguetis carbonara

Postre lácteo

Pan y agua

23/12/2022

**VACACIONES**



¡Te damos la bienvenida  
a nuestro comedor  
eScolar Seguro!

Comienza  
con un buen  
**DESAYUNO**



Pan, cereales o  
derivados



Leche o  
derivados



Fruta fresca  
y hortalizas



Si hemos Comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

**Notas**

¡ Empieza hoy a mejorar el resto de tu vida !

Aceites de Oliva de España y Compass Group | Scolarest te ofrecen un programa práctico, progresivo y flexible para transformar tus hábitos alimentarios y mejorar la calidad de vida de toda la familia. Con Aitor Sánchez.

Visita <https://aprendeacomersano.org/>

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020  
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

